

Lengua española

MULTIPLATE 3D SPORT MP -999
Manual del usuario

Estimado cliente,

Le felicitamos por la compra del Donnerberg Multiplate® 3D Sport.

Por favor, lea atentamente estas instrucciones antes de utilizar y comenzar su entrenamiento.

Siga las siguientes instrucciones. Antes de utilizar la máquina por primera vez

compruebe que no esté dañado. Si el aparato está dañado, no debe utilizarse.

no debe utilizarse. En caso de duda, póngase en contacto con el fabricante o el proveedor.

Conserve el manual de instrucciones

para uso futuro.

Para evitar cualquier riesgo de lesiones, asegúrese de que todas las personas presentes antes de utilizar el aparato

han leído y comprendido estas instrucciones de uso.

ÍNDICE

INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

.....	3
RECOMENDACIONES MÉDICAS.....	3
DESEMBALAJE.....	4
PARTES DEL PRODUCTO.....	4
BLUETOOTH	5
BANDAS DE RESISTENCIA.....	5
PELOTA OVALADA DE YOGA.....	5
BARRA DE YOGA Y PILATES.....	5
RUEDAS PARA FACILITAR EL TRANSPORTE	5
SILLA DEPORTIVA MPS-889.....	5
INSTRUCCIONES DE USO.....	6
FUNCIÓN DE VISUALIZACIÓN.....	6
PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO EN MODO MANUAL.....	7
PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO P1, P2 Y P3.....	7
MANDO A DISTANCIA.....	8
PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PREDEFINIDOS P1, P2 Y P3	8
MODOS DE VIBRACIÓN.....	9
MANTENIMIENTO Y REPARACIONES.....	11
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.....	11
MPS-889 SILLA DE EJERCICIOS.....	12
Aparatos eléctricos y electrónicos.....	12
MULTIPLATE® 3D SPORT Informe de daños.....	14

INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

- Consulte a su médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicio o dieta.
- Siga los ejercicios de calentamiento antes de empezar el entrenamiento.
- Aumente gradualmente la velocidad, la intensidad y la duración de los ejercicios.
- La máquina no es adecuada para niños.
- Evite dañar la superficie de la máquina golpeándola o arañándola con objetos pesados.
- Apague y desenchufe siempre el aparato después de utilizarlo.
- No introduzca objetos en los orificios del aparato.
- Apague y desenchufe siempre el aparato antes de limpiarlo.
- No permita que el aparato se moje con ningún líquido.
- No utilice el aparato en zonas como cuartos de baño, piscinas o spas.
- No utilice el aparato con las manos mojadas.
- Coloque el aparato sobre una superficie sólida y plana con un revestimiento adecuado para su suelo.
- Asegúrese de que los orificios de ventilación no estén obstruidos.
- Para mayor comodidad, asegúrese de que haya suficiente espacio a su alrededor (al menos 1 metro).
- Sólo una persona está autorizada a utilizar el aparato al mismo tiempo.
- El voltaje y el circuito eléctrico al que se conecta el aparato deben cumplir siempre la legislación vigente.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

No debe utilizar el aparato sin el consentimiento de su médico si :

- está embarazada
- ha sido sometida recientemente a una operación o cirugía
- tiene lesiones de rodilla, hombro, espalda o cuello.

Le recomendamos encarecidamente que consulte a su médico antes de utilizar el aparato si padece alguna de las siguientes afecciones

afecciones:

- Problemas cardíacos o enfermedades cardiovasculares
- Tensión arterial alta o baja
- Trombosis aguda
- Hernia aguda
- Infecciones agudas
- Diabetes grave
- epilepsia
- Migraña grave
- Tumor maligno/cáncer
- Marcapasos, implantes, articulaciones o extremidades artificiales, endoprótesis o espirales
- Cualquier enfermedad o infección reciente

Deje de utilizar el dispositivo si experimenta mareos, náuseas, dificultad para respirar, dolor o cualquier otro síntoma anormal.

síntomas anormales.

Para maximizar los beneficios de Multiplate® 3D Sport, debe tener siempre en cuenta los siguientes puntos

puntos :

- Para obtener los resultados deseados, debe utilizar Multiplate® 3D Sport de forma continuada.
- Le recomendamos que utilice calcetines o calzado deportivo cuando haga ejercicio con Multiplate® 3D.

- El uso prolongado le permitirá alcanzar los objetivos deseados.
- No olvide seguir los ejercicios de calentamiento antes de utilizar la Multiplate® 3D.
- Recuerde que siempre debe empezar a utilizar el Multiplate® 3D Sport a la velocidad más baja y, a continuación, aumentar gradualmente la velocidad.

aumente gradualmente la velocidad.

- NO utilices el Multiplate® 3D Sport con el estómago lleno: las vibraciones te harán sentir incómodo si acabas de comer.

Si acaba de comer, las vibraciones le harán sentirse incómodo.

- No olvides beber suficiente agua antes, durante y después del ejercicio.
- No utilice el Multiplate® 3D mientras esté comiendo o bebiendo. Del mismo modo, no haga ejercicio con el estómago vacío.

El tiempo óptimo para comer antes del ejercicio es de 2 a 3 horas.

- Deje de hacer ejercicio si se siente cansado, agotado o mareado.

DESEMBALAJE

ADVERTENCIA - Multiplate® 3D Sport pesa mucho. Pida a un amigo o familiar que le ayude a desembalar y colocar la máquina.

Para evitar el riesgo de asfixia, mantenga todas las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños.

- Comprueba que el aparato no esté dañado antes de utilizarlo. Si hay algún daño visible antes o durante el uso, desenchufe la Multiplate® 3D y póngase en contacto con el servicio posventa.

Desenchufe el Multiplate® 3D y póngase en contacto con el proveedor.

- El Multiplate® 3D está diseñado exclusivamente para uso doméstico y no está destinado a uso comercial.
- No la utilice al aire libre.
- Conserve el embalaje y los documentos para un uso futuro y guárdelos fuera del alcance de los niños y de los animales.

PARTES DEL PRODUCTO



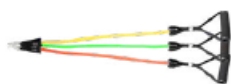
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Upper case - Carcasa superior | <input type="checkbox"/> Roller - Rodillo |
| <input type="checkbox"/> Bottom case - Carcasa inferior | <input type="checkbox"/> Handle - Asa |
| <input type="checkbox"/> Platform - Plataforma | <input type="checkbox"/> Power cable - Cable de alimentación |
| <input type="checkbox"/> Display - Pantalla | <input type="checkbox"/> ON/OFF Switch - Interruptor ON/OFF |

BLUETOOTH

Al encender MULTIPLATE® 3D Sport, la función Bluetooth se activa automáticamente. Active la función Bluetooth en su teléfono y emparejelo con el dispositivo Bluetooth denominado BTMP3. Una vez emparejados los dos dispositivos

Una vez emparejados los dos dispositivos, una voz del MULTIPLATE® 3D Sport confirmará que los dispositivos están conectados.

Selecciona la música que desees desde tu teléfono y disfrútala mientras haces ejercicio.



BANDAS DE RESISTENCIA

Los tres colores de las bandas de resistencia corresponden a diferentes niveles de resistencia, desde el más débil en amarillo (4,5 kg), pasando por el medio en verde (13,5 kg), hasta el más fuerte en

rojo (22,5 kg).

Las bandas de resistencia pueden fijarse fácilmente a la placa vibratoria mediante un mosquetón y, gracias a las asas integradas, ofrecen un agarre firme durante el ejercicio.



PELOTA DE YOGA OVAL

El uso de la pelota de yoga como parte de su programa de ejercicios pondrá más tensión en los músculos centrales, haciendo que su entrenamiento sea aún más eficaz. Las vibraciones se transmiten

directamente a todo el cuerpo.

Con la combinación de la placa vibratoria y la pelota de yoga, también podrá disfrutar de un beneficioso masaje Chi.



BARRA DE YOGA Y PILATES

La barra de yoga y pilates está especialmente diseñada para ayudarle a fortalecer sus músculos y mejorar su postura.

Con una barra acolchada de alta calidad, bandas elásticas de resistencia y 2 correas para los pies que transmiten las vibraciones directamente a la parte superior del cuerpo, la barra de yoga y pilates es un gran complemento para un entrenamiento de vibración de cuerpo completo.

EASY TRANSPORT



FÁCIL DE TRANSPORTAR

Después del entrenamiento, las ruedas de la parte inferior del MULTIPLATE® 3D Sport le permiten mover y guardar fácilmente la máquina para evitar peligros de tropiezos.

En primer lugar, tire del asa situada en el lado izquierdo de la máquina y manténgala en un ángulo de 45°. A continuación te explicamos cómo mover la máquina con seguridad.



MPS-889 ASIENTO DEPORTIVO

El asiento deportivo le permite trabajar diferentes grupos musculares y mejorar su equilibrio.

Si tiene alguna pregunta sobre el asiento deportivo, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en

de.info@donnerberg.net

INSTRUCCIONES DE USO

ANTES DE EMPEZAR

Elija un lugar adecuado para su Multiplate® 3D Sport. Asegúrese de que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del

Multiplate® 3D Sport para evitar lesiones. Coloque el aparato sobre una superficie sólida y plana con un revestimiento adecuado para el suelo o una alfombra.

Le recomendamos que utilice una superficie adecuada para el suelo o la alfombra.

CALEFACCIÓN Y REFRIGERACIÓN - IMPORTANTE

Una de las partes más importantes de su entrenamiento es la preparación de su cuerpo para el ejercicio en el Multiplate® 3D Sport.

Calentamiento: recuerde que un buen calentamiento es necesario antes de cada sesión de entrenamiento y que nunca debe descuidarse.

Nunca debe descuidarse.

Enfriamiento: elimina el ácido láctico acumulado en los músculos oxigenando los músculos después de

ejercicio. El ácido láctico provoca fatiga muscular y agujetas después de una sesión de entrenamiento.

Por lo tanto, el enfriamiento debe realizarse poco después de la última serie de ejercicios. El calentamiento y el enfriamiento deben realizarse de forma lenta y precisa. También es aconsejable moverse después de los ejercicios de enfriamiento para mejorar la calidad del ejercicio.

Después de los ejercicios de enfriamiento, debe moverse para disipar más ácido láctico.

ENCENDIDO Y APAGADO DE MULTIPLATE® 3D SPORT

Junto a la conexión del cable se encuentra el botón para encender y apagar Multiplate® 3D Sport. Utilice este botón para encender y apagar el aparato.

Inserte 2 pilas AAA en el mando a distancia.

RECOMENDACIÓN: Si es la primera vez que utiliza una placa vibratoria, puede colocar el Multiplate® 3D Sport cerca de un objeto que le ayude a mantener el equilibrio hasta que se acostumbre.

FUNCIÓN DE VISUALIZACIÓN



1.START/STOP

Para encender y apagar

2. LED

Pulse el botón una vez para obtener una luz fija.

Pulse el botón dos veces para obtener una luz intermitente.

Pulse el botón tres veces para apagar la luz LED.

3./4. VELOCIDAD

Nivel 1 - 32

5.PROGRAMA

Programas de entrenamiento seleccionables P1, P2, P3 y Manual

6.MODO

Selección de diferentes modos (tipos de vibración)

7.TIEMPO

Modo de tiempo (1-10 minutos)

Tenga en cuenta que el tiempo de entrenamiento está preajustado en 5 minutos. Antes de pulsar el botón **START/STOP**, puede introducir usted mismo la duración deseada pulsando el botón **TIME**.

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO EN MODO MANUAL

Nota: Si pulsa el botón **START/STOP** en la pantalla, la vibración oscilante (alternancia lateral) se activa por defecto. Para activar la microvibración, pulse una vez el botón **MODE**. Para activar la vibración 3D (microvibración + oscilación), pulse dos veces el botón **MODE**.

1. Vibración 2D / Oscilación
2. Vibración 3D / Micro-vibración
3. Vibración 3D / Microvibración + Oscilación

En el modo manual, usted mismo puede ajustar el tipo de vibración y la velocidad durante el entrenamiento. Tenga en cuenta que debe introducir la duración deseada antes de pulsar **START/STOP**. Una vez que la placa comience a vibrar, no podrá modificarse y funcionará durante los 5 minutos especificados.

Puede finalizar el entrenamiento en cualquier momento pulsando el botón **START/STOP**.

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO P1, P2 Y P3

Nota: Si no pulsa el botón **START/STOP** al principio, sino que selecciona primero el programa de entrenamiento utilizando el botón **PROG**, los programas seguirán la siguiente secuencia:

P1 - Vibración 3D / Micro-vibración + Oscilación (arriba y abajo)

P2 - Vibración 3D / Micro-vibración + Oscilación (arriba y abajo)

P3 - Vibración 2D / Micro-vibración

Si pulsa el botón **PROG** por cuarta vez, el programa manual se inicia automáticamente.

Vibración 2D / Vibración Oscilante, cambie el tipo de vibración pulsando el botón **MODE**.

PROGRAMA P1 (Cardio)

En este modo, la velocidad aumenta gradualmente. La vibración comienza en el nivel de velocidad 4 (durante 30 segundos), pasa al nivel 8 (durante 30 segundos), luego al nivel 12 (durante tres minutos), vuelve al nivel 8 (durante 30 segundos) y, por último, al nivel 4 (durante 30 segundos). Tenga en cuenta que el aparato vibra en este programa con microvibración + oscilación en modo 3D.

PROGRAMA P2 (Quemagrasas)

En este modo, la vibración comienza en el nivel 6 y pasa al nivel 14. Este proceso se repite cada 30 segundos. Este proceso se repite cada 30 segundos. Tenga en cuenta que el aparato vibra en este programa con microvibración + oscilación en modo 3D.







PROGRAMA P3 (Fortalecimiento corporal)

En este programa, la velocidad cambia cada 30 segundos. La microvibración comienza en el nivel de velocidad 2, aumenta hasta el nivel 6 y cambia al nivel 10 antes de volver al nivel 2. Tenga en cuenta que en este programa el aparato vibra con microvibración, en modo 2D.

Nota: En los programas predefinidos, puede ajustar la velocidad a sus necesidades en cualquier momento pulsando los botones **SPEED**. Puede detener el entrenamiento en cualquier momento pulsando el botón **START/STOP**.

MANDO A DISTANCIA



-  **Botón de encendido** - Cuando se pulsa este botón, el programa manual con oscilación (arriba y abajo) se inicia automáticamente. Puede cambiar el tipo de vibración pulsando el botón **MODE**.
-  **MODE** - Selecciona los diferentes tipos de vibración. Pulse una vez para activar la vibración horizontal; una segunda vez para la vibración horizontal + oscilación (arriba y abajo); pulse una tercera vez para reactivar la oscilación (arriba y abajo).
-  **VELOCIDAD** - Puede elegir la velocidad en cualquier momento pulsando los botones de velocidad.
-  **VELOCIDAD** - Puede elegir la velocidad en cualquier momento pulsando los botones de velocidad.
-  **TIEMPO** - Modo de tiempo (1 - 10 minutos).
Tenga en cuenta que el tiempo de entrenamiento está preajustado en 5 minutos. Antes de pulsar el botón **START/STOP**, puede introducir usted mismo el tiempo deseado (hasta 10 minutos) pulsando el botón **TIME**.
-  El programa manual ofrece una vibración alterna de izquierda a derecha. El tipo de vibración puede cambiarse con el botón **MODE**.
En el modo manual, puede determinar la intensidad de su entrenamiento. Puede elegir el tipo de vibración, la velocidad y la duración del entrenamiento. Pulse el botón **M** y luego el botón **MODO** para seleccionar la vibración deseada. Ajuste la duración (de 1 a 10 minutos) y pulse el botón **START/STOP**.
Puede cambiar la velocidad utilizando los botones de velocidad, incluso si el entrenamiento ya ha comenzado.
Puede finalizar el entrenamiento en cualquier momento pulsando el botón **START/STOP**.

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PREDEFINIDOS P1, P2 Y P3

Nota: Si no pulsa el botón **START/STOP** al principio, sino que selecciona primero uno de los programas de entrenamiento predefinidos utilizando los botones P1, P2 y P3, los programas seguirán en el siguiente orden:

P1 - Vibración 3D / Microvibración + Oscilación

P2 - Vibración 3D / Microvibración + Oscilación

P3 - Vibración 2D / Micro-vibración

Para utilizar los programas predefinidos, encienda primero el Multiplate® 3D Sport. El botón de encendido se encuentra junto a la conexión del cable al aparato. A continuación, seleccione el programa que desee pulsando los botones P1, P2 o P3 del mando a distancia. Por último, pulsa el botón de encendido.

PROGRAMA P1

En este modo, la velocidad aumenta gradualmente. La vibración comienza en el nivel de velocidad 4 (30 segundos), sube al nivel 8 (30 segundos), luego al nivel 12 (3 minutos), vuelve a bajar al nivel 8 (30 segundos) y finalmente al nivel 4 (30 segundos). Tenga en cuenta que el aparato vibra en este programa con microvibración + vibración lateral alternante, en modo 3D.

PROGRAMA P2

En este modo, la vibración comienza en el nivel 6 y pasa al nivel 14. Este proceso se repite cada 30 segundos. Este proceso se repite cada 30 segundos. Tenga en cuenta que el aparato vibra en este programa con microvibración + oscilación, en modo 3D.

PROGRAMA P3

En este programa, la velocidad cambia cada 30 segundos. La microvibración comienza en el nivel 2, continúa en el nivel 6 y aumenta hasta el nivel 10 antes de volver al nivel 2. Tenga en cuenta que en este programa el aparato vibra con microvibración, en modo 2D.

Nota: En los programas predefinidos, puede ajustar la velocidad a sus necesidades en cualquier momento pulsando los botones SPEED. Puede detener el entrenamiento en cualquier momento pulsando el botón **START/STOP**.

MODOS DE VIBRACIÓN

OSCILACIÓN

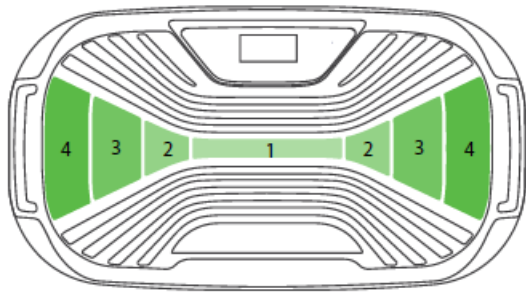
El Multiplate® 3D Sport genera movimientos oscilantes que resultan muy naturales. El entrenamiento por oscilación mejora la conciencia corporal, el control postural y el rendimiento muscular. Puede incorporarse como parte de la terapia de rehabilitación tras una lesión. También es beneficioso para tratar la pérdida de fuerza y rendimiento asociada a la inmovilización. Este modo está especialmente indicado para principiantes y personas que empiezan a hacer ejercicio.

MICROVIBRACIÓN

La microvibración convierte el Multiplate® 3D Sport en una máquina de fitness y masaje. Hace más efectivas las rutinas de entrenamiento sencillas, ayuda a perder peso de forma más rápida y eficaz y combate la celulitis para conseguir una piel más firme y una figura perfecta. La microvibración es una moderna tecnología de vibración para uso doméstico, ideal para perder peso, mejorar la circulación sanguínea y aumentar la densidad ósea. Gracias a sus altas frecuencias, la microvibración se adapta perfectamente al masaje vibratorio, actuando en profundidad sobre el cuerpo.

VIBRACIÓN 3D (OSCILACIÓN Y MICROVIBRACIÓN)

Con este tipo de vibración, la corriente vibratoria se alterna entre los lados en combinación con la microvibración. Gracias a las vibraciones 3D, podrá intensificar el conjunto de sus ejercicios. Están especialmente indicadas para aumentar la resistencia, el rendimiento y la fuerza muscular. Son mucho más eficaces para desarrollar los músculos y mejorar la forma física general que una sola vibración. Con un entrenamiento específico en este modo de vibración, se pueden quemar hasta 100 calorías en cinco o diez minutos. El consumo de calorías también depende del nivel de velocidad y de la duración del entrenamiento.

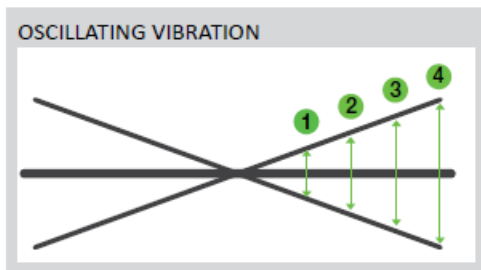


- 1. Beginner
- 2. Intermediate
- 3. Advanced
- 4. Professional

- **Beginner** - Principiante
- **Intermediate** - Intermedio
- **Advanced** - Avanzado
- **Professional** - Profesional

AMPLITUD

AMPLITUDE



OSCILLATING AMPLITUDE

AMPLITUDE: + - 2.2mm HUB: 4.4mm	AMPLITUDE: + - 6.55mm HUB: 13.1mm
AMPLITUDE: + - 4.35mm HUB: 8.7mm	AMPLITUDE: + - 8.5mm HUB: 17mm

AMPLITUDE - Amplitud

OSCILLATING VIBRATION - Vibración oscilante

1. **OSCILLATING AMPLITUDE** - Amplitud oscilante
AMPLITUDE: - Amplitud: ± 2.2 mm
HUB: - Cubo: 4.4 mm
2. **AMPLITUDE:** - Amplitud: ± 4.35 mm
HUB: - Cubo: 8.7 mm
3. **AMPLITUDE:** - Amplitud: ± 6.55 mm
HUB: - Cubo: 13.1 mm
4. **AMPLITUDE:** - Amplitud: ± 8.5 mm
HUB: - Cubo: 17 mm

POSIBLES OBJETIVOS/BENEFICIOS

- Relajación: Entrenamiento vibratorio con efecto masaje gracias a la microvibración
- Mejorar la movilidad, la fuerza y la resistencia
- Fortalecer las estructuras musculares débiles
- Aumentar la flexibilidad
- Fortalecer los músculos y los aparatos de sostén (ligamentos y tendones)

- Fortalecer los huesos
- Prevenir el dolor de espalda
- Mejorar la postura
- Reafirmar la piel y eliminar la celulitis

MANTENIMIENTO Y REPARACIONES

ALMACENAMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie la Multiplate® 3D con un paño húmedo y detergente suave inmediatamente después de su uso. Asegúrese de que la Multiplate® 3D esté desenchufada de la red eléctrica antes de limpiarla.
- Compruebe regularmente el Multiplate® 3D Sport, pero no lo encienda si parece dañado o funciona incorrectamente. NO intente reparar el Multiplate® 3D usted mismo; en caso de avería, diríjase a un técnico cualificado.
- Desenchufe el aparato cuando no lo utilice.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si el aparato no responde al panel de control o al mando a distancia :

- Compruebe que el aparato está enchufado y encendido.
- Compruebe que el enchufe funciona con otro aparato.
- Cambie el fusible del enchufe.

Si el mando a distancia no controla el aparato, pero el panel de control responde:

- Apunte con el mando a distancia directamente al sensor del panel de control.
- Cambie las pilas del mando a distancia (se necesitan 2 pilas AAA).

MANTENIMIENTO

- En caso de avería, compruebe en primer lugar que ha seguido todas las instrucciones y consejos del manual de instrucciones.
- Si no encuentra la forma de solucionar el problema, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente para garantizar una reparación cualificada y una instalación correcta de los componentes electrónicos.
- Bajo ninguna circunstancia intente abrir el Multiplate® 3D. El aparato sólo puede ser abierto para su reparación por un técnico cualificado.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Peso del usuario máx. 150 kg

Dimensiones (AnxPrxAI) 83 cm X 48,5 cm X 19 cm

Longitud del cable 2 m

Peso bruto/neto 19,5 kg / 16,8 kg

Alimentación 220-240 V (50/60 Hz)

Motor 2 motores

Potencia del motor

- Oscilación (alternancia lateral): 500 vatios
- Microvibración: 20 vatios

Velocidades

- Oscilación: 32 niveles
- Microvibración: 32 niveles
- Vibración 3D: 32 niveles

Programas

- 3 predefinidos

- 3 manuales

Tipos de vibración Oscilación / Microvibración / 3D

Amplitud 2,2 - 8,5 mm

Color Negro

Características adicionales Altavoz Bluetooth, luz LED

Accesorios Bandas elásticas, pelota de yoga ovalada, barra de yoga/pilates, mando a distancia

Frecuencia

- Oscilación: 5 - 10 Hz
- Microvibración: 31,7 - 46,7 Hz
- Vibración 3D: 36,7 - 56,7 Hz
-

MPS-889 SILLA DE EJERCICIOS

Dimensiones Aprox. 72,7 x 30,3 x 20 cm

Peso neto Aprox. 3 kg

Peso bruto Aprox. 5 kg

Aparatos eléctricos y electrónicos

Información para el hogar

La Ley de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE) de España contiene varios requisitos para

el manejo de dispositivos eléctricos y electrónicos que se consideran residuos. En los siguientes

párrafos enumeramos los requisitos más importantes.

1. Reciclaje separado de “ dispositivos viejos “

Los dispositivos eléctricos y electrónicos que se convierten en residuos se consideran dispositivos antiguos o viejos. Los propietarios de estos aparatos viejos deben llevarlos a las instalaciones de reciclaje, donde estos dispositivos están separados de los residuos ordinarios. Los aparatos viejos no deben mezclarse o terminar en los contenedores urbanos. De hecho, estos residuos deben ser recogidos por un sistema de reciclaje especial.

2. Posibilidad de eliminación de “dispositivos antiguos”

Los propietarios de electrodomésticos antiguos pueden depositar estos dispositivos en lugares públicos y autorizados de eliminación de residuos o llevarlos a los sitios designados de eliminación de residuos asociados con el vendedor o fabricante. Los diferentes puntos de reciclaje los puede encontrar en el siguiente enlace:

<https://www.ecolec.es/reciclar-aparatos-electronicos/>

3. Información de privacidad

Los dispositivos antiguos a menudo contienen datos privados, especialmente los dispositivos de procesamiento de datos y comunicaciones, como teléfonos inteligentes o discos duros. Para su propio interés, elimine toda la información personal y privada de su dispositivo de eliminación de desechos.

4. El significado del símbolo “papelera cruzada para basura”

En el embalaje de estos aparatos podemos ver impreso un símbolo de un contenedor tachado que nos recuerda que este aparato es reciclable y no lo podemos tirar al contenedor al contenedor urbano. Indica que este equipo debe depositarse y separarse de los residuos ordinarios.

5. Decreto WEEE

El funcionamiento del sistema de gestión de RAEE en España se define, sobre la base de las directivas europeas, mediante el Decreto Legislativo n. 110/2015 Decretos Ministeriales relacionados, que regulan algunos aspectos de la implementación. El registro español está a cargo del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio y se puede encontrar en www.minetad.gob.es/industria/RAEE

www.minetad.gob.es/industria/RAEE

https://europa.eu/youreurope/business/product-requirements/recycling-waste-management/weee-responsibilities/index_es.html



CE

MULTIPLATE® 3D SPORT Informe de daños

Estimado cliente,

Antes de rellenar este formulario, compruebe que el Multiplate® 3D Sport está correctamente encendido, que el mando a distancia no está demasiado lejos del sensor, que las pilas del mando a distancia están suficientemente cargadas, etc. Puede ocurrir que el Multiplate® 3D Sport no funcione correctamente. Puede ocurrir que el Multiplate® 3D Sport se detenga repentinamente cuando se acaba el tiempo de ejercicio programado o si se han dado varios comandos al mismo tiempo. En este caso, vuelva a programar el tiempo de ejercicio o apague la máquina y vuelva a encenderla al cabo de un minuto.

EN CASO DE AVERÍA, PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS ANTES DE DEVOLVER EL PRODUCTO.

Nuestro número de teléfono: +49 89 215 400 980.

Datos del producto

Grupo de productos : _____

Nombre del producto : Multiplate® 3D Sport MP-999

Número de serie : _____

Número de factura : _____

Fecha de compra : _____

Lugar de compra : _____

Con accesorios (asiento de ejercicio)

Sí

No

Datos personales

Empresa : _____

Contacto: _____

Nombre completo: _____

Dirección: : _____

Código postal / Población: _____

Country: _____

Dirección de correo electrónico : _____

Número de teléfono : _____

Descripción del daño :

Describa el error/daño con la mayor precisión posible (dónde, cuándo, cómo se produjo):

He adjuntado el justificante de compra / factura / copia del recibo o factura.

Acepto las condiciones de devolución de la empresa Donnerberg.

Fecha: _____

Signature: _____

Observación:

Tenga en cuenta que sólo se pueden tramitar las solicitudes cumplimentadas. Adjunte una copia de la factura o del recibo.

Envíe el formulario cumplimentado a

Empresa Donnerberg

Von-Werthern-Str. 4a,

96487 Dörfles-Esbach,

Alemania

O por correo electrónico

de.info@donnerberg.net